ThaiFDA
WELLNEXT
2026

HEALTH • WELLNESS • LONGEVITY

"From Thai Innovation
to Global Trust"

## ZONE 2 : NOW

**Global-ready Health Product**

**ผลิตภัณฑ์สุขภาพไทย พร้อมก้าวสู่ตลาดโลก**

- สินผัสผลิตภัณฑ์สุขภาพและนวัตกรรมไทย ผ่าน 7 เกาะจัดแสดง
- เรียนรู้การดูแลสุขภาพด้วยตนเอง ผ่าน 6 เสาหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต และหลัก 12 อ.
- ค้นหาสิ่งที่ชาว เติมเต็มสุขภาพที่ดี ผ่านกิจกรรม My Daily Wellness
- ค้นพบเคล็ดลับการมีสุขภาพดีและอายุยืน ผ่านแนวคิด Blue Zones และ Golden Zone

## ZONE 3 : NEXT

**Innovation Showcase**

**นวัตกรรมสุขภาพ เพื่ออนาคตที่ดีกว่า**

- เรียนรู้กลไกความชราผ่าน 12 Hallmarks of Aging
- พบกับผลงานวิจัยและนวัตกรรมผลิตภัณฑ์สุขภาพ
- พื้นที่ให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงงานวิจัยสู่การใช้ประโยชน์




## ZONE 1 : WHY

**Future Health Landscape**

**เข้าใจสุขภาพวันนี้เพื่อชีวิตที่ยืนยาวและสุขภาพดี**

- สำรวจเส้นทางสุขภาพตลอด 6 ช่วงชีวิต
- เข้าใจความแตกต่างระหว่าง Healthspan และ Lifespan
- ประเมินสุขภาพ 4 สถานี และรับคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต

## ZONE 4 : TRUST

**Thai FDA : Regulator, Facilitator, Supporter**

**อย.สร้างความเชื่อมั่น ส่งเสริมนวัตกรรม เชื่อมไทยสู่โลก**

- รู้จักบทบาท อย. ในการกุมกองผู้บริโภค และการกำกับดูแลตามมาตรฐานสากล
- การสนับสนุนผู้ประกอบการผ่าน HEX และ OSSC
- การอำนวยความสะดวกด้วยระบบดิจิทัล

# MINI STAGE

ThaiFDA WELLNEXT 2026
HEALTH • WELLNESS • LONGEVITY

## เวที HEALTH TALK ที่ฟังง่าย เข้าใจได้จริง

ThaiFDA International Health, Wellness and Longevity Innovation Forum 2026
23-25 ตุลาคม 2569 | พารากอน ฮอลล์ ชั้น 5 สยามพารากอน
จัดโดย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา




| DATE | TIME | TITLE |
|---|---|---|
| 23 OCT. | 15.00 - 15.30 | **"Age Well, Live Better : ไม่ใช่แค่ดูอ่อนวัย แต่แข็งแรงและใช้ชีวิตได้ดีในทุกวัย"**<br>➤ คุณต๊ก มยุรา เศวตศิลา ➤ คุณจอย รินลณี ศรีเพ็ญ ➤ คุณมิกกี้ นนท์ อัลภาชน์ ณ ป้อมเพชร |
| | 15.30 - 16.00 | **"From Check-Up to Check-In... ตรวจสุขภาพแล้ว ทำไมสุขภาพไม่ดีขึ้น"**<br>➤ นพ.ธรรวัช วุฒธนานนท์ : ผู้อำนวยการ SPH HEALTH & WELLNESS CENTER โรงพยาบาลสินแพทย์ |
| | 16.00 - 16.30 | **"จาก Wellness → Well-Next"**<br>➤ ดร.ภก.ณัฐพศุตม์ ภัทธิราสินสิริ : ประธานกลุ่มอุตสาหกรรมเทคโนโลยีชีวภาพสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย |
| 24 OCT. | 13.30 - 14.00 | **"เทรนด์การตลาด KOL Wellness"**<br>➤ คุณพิราวรรณ ปัสยามาตร : ผู้ถือลิขสิทธิ์ Miss Wellness World Thailand และ Ceo Wellness Magnaverse<br>➤ คุณหทัยชนก ฉัตรทอง : Miss Wellness World Thailand Distinction 2026 |
| | 14.00 - 14.30 | **"คืนสมดุลกาย คลายความเครียด ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย"**<br>➤ คุณปนัดดา จรัสรัตนโชติ : ผู้ประกอบวิชาชีพแพทย์แผนไทยประยุกต์ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร |
| | 15.00 - 15.30 | **"เมื่อการกลืนไม่ใช่เรื่องง่าย แต่ความอร่อยยังต้องเหมือนเดิมด้วยอาหารปรับเนื้อสัมผัส"**<br>➤ เชฟทักษ์ (TUCK THE CHEF ) ดร.ทักษ์นุติ หุตะสิงห :<br>นักวิทยาศาสตร์การอาหารและผู้เชี่ยวชาญด้าน FOOD SAFETY (ความปลอดภัยด้านอาหาร) |
| | 16.00 - 16.30 | **"เรื่องสุขภาพที่เราเคยเชื่อ...จริงแท้..แค่ไหน? Health Myths We Live By : What's True, What's Not?"**<br>➤ ดร.พญ.ณัฐฐาภณิตา รพีพงษ์พัฒนา (หมอโอ๋) :<br>ผู้ชนะอันดับ 1 THE WINNER EMPRESS OF WELLNESS 2027 และ ผู้อำนวยการหลักสูตรบัณฑิตศึกษา สาขาการจัดการธุรกิจสุขภาพและความงาม วิทยาลัยการแพทย์แบบบูรณาการ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ |
| 25 OCT. | 13.30 - 14.00 | **"สร้างระบบนิเวศ Wellness และ Longevity ที่ยั่งยืน จากนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์ สู่โอกาสของประเทศไทย"**<br>➤ ดร.อรณัชชา พ่วงแพ : ASSISTANT DIRECTOR OF SCIENTIFIC & REGULATORY AFFAIRS<br>บริษัท ไครโอวิวา (ประเทศไทย) จำกัด |
| | 14.30 - 15.00 | **"HYROX : from race to lifestyle จากสนามแข่งสู่ไลฟ์สไตล์ใหม่ ฟิตจริงหรือแค่เทรนด์"**<br>➤ โค้ชปูแน่น จักรินทร์ บุญลาภ SIX PACK PROJECT |
| | 15.40 - 16.10 | **"รู้ทันน้ำตาล รู้ทันสุขภาพ : Continuous Glucose Monitoring-CGM ตัวช่วยดูแลสุขภาพยุคใหม่"**<br>➤ นพ.กษิต ศักดิ์ศิริสัมพันธ์ : สาขาวิชาโรคต่อมไร้ท่อและเมแทบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์<br>โรงพยาบาลรามาธิบดี |